PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS SANZ DE SANTAMARIA			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	RECORDAR LAS GENERALIDADES DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE LA GIMNASIA QUE HEMOS TRABAJADO, AEROBICA, ARTÍSTICA Y RÍTMICA.
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	REALIZAR EJERCICIOS DE SINCRONIZACION CON MÚSICA TENIENDO COMO BASE LAS MODALIDADES DE AERÓBICA (PASOS AEROBICOS) Y RITMICA, CREANDO SECUENCIAS DE MOVIMIENTO SENCILLO PARA EJECUTAR DE FORMA ADECUADA.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	EXPERIMENTAR MOVIMIENTOS Y POSTURAS DE OTRA RAMA DE LA GIMNASIA QUE REQUIERA MOVIMIENTOS FUERTES, DE CONCENTRACIÓN Y COORDINADOS ENTRE COMPAÑEROS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	REUNION CON EL GRUPO EN EL LUGAR DE PRACTICA 2. LLAMADO A LISTA 3.MOVILIDAD ARTICULAR Y PASARELA DE HABILIDADES Y POSTURAS 4. HIDRATACION	5MIN,5MIN,15MIN,3MIN	SE REUNEN LOS NIÑOS EN EL ESPACIO DE PRACTICA Y SE LLAMA A LISTA, SE REALIZAN LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR LOS CUALES DEBEN SER DIRIGIDOS POR EL ALUMNO QUE DECIDA HACERLO, LUEGO SE REALIZARAN TRABAJOS DE PASARELA RECORDANDO MOVIMIENTOS POSTURALES DE FLEXIBILIDAD Y HABILIDADES COMO ROLLOS, INVERTIDAS MEDIA LUNA, POR ULTIMO SE IRÁN A HIDRATAR.	
18. CENTRAL	1. REALIZAR PATRONES DE MOVIMIENTO AEROBICO BASICOS CON MUSICA 2. REALIZAR ESQUEMA DE GIMNASIA AEROBICA NIVEL 1 CON MUSICA 3. ROLLOS ADELANTE, ATRAS Y PARADA DE MANOS 4. HIDRATACION	20MIN,20MIN,30MIN	LOS NIÑOS DEBERAN REALIZAR PATRONES DE MOVIMIENTO AEROBICO AL RITMO DE LA MUSICA(7 PASOS BASICOS, LUEGO REALIZARAN COMBINACIONES DE LOS MISMOS EN UN PEQUEÑO ESUQEMA QUE TENDRA UN PRINCIPIO Y UN FINAL MARCADOS PARA QUE LOGREN ENTENDER LA IMPORTANCIA DE LA MÚSICA, DESPUES DEBERAN REPASAR EL ESQUEMA DE NIVEL 1 DE AEROBICA CON LA MÚSICA, LUEGO DE ESTO RECORDARAN EJERCICIOS DE ROLLOS ADELANTE Y ATRÁS EN COLCHONETA Y LUEGO INVERTIDA EN COLCHONETA DEPENDIENDO EL NIVEL DEL ESTUDIANTE, POR ULTIMO IRAN A HIDRATAR.	

19. FINAL	MOVILIDAD ARTICULAR DE MANERA CEFALO-CAUDAL 2. ESTIRAMIENTOS PASIVOS INDIVIDUALES 3. RETROALIMENTACION, VIDEO DE O VISTO EN CLASE	10MIN,8MIN,5MIN	MOVILIDAD ARTICULAR (CIRCUNDUCCION, FLEXIÓN, EXTENCION, ANTEVERSION, RETROVERSION,ETC) DE TREN SUPERIOR Y DE FORMA CEFALO-CAUDAL ES DECIR DE CABEZA HACIA ABAJO Y DE FORMA DISTAL A PROXIMAL, LUEGO SE QUEDAN QUIETOS EN UN LUGAR Y REALIZA MOVILIDAD DE TREN INFERIOR, SEGUIDO DE LA FLEXIBILIDAD (SPLIT, SPAGAT, ARCOS, HOMBROS, MARIPOSA, FOQUITA, EMPEINES O PUNTAS DE PIES), FINALMENTE RETRO ALIMENTACION DE LOS ASPECTOS POSITIVOS DE CADA UNO EN LA EJECUCIÓN Y APRENDIZAJE DE LOS ESQUEMAS.	

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS SANZ DE SANTAMARIA			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	RECORDAR LAS GENERALIDADES DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE LA GIMNASIA QUE HEMOS TRABAJADO, AEROBICA, ARTÍSTICA Y RÍTMICA.
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	REALIZAR EJERCICIOS DE SINCRONIZACION CON MÚSICA TENIENDO COMO BASE LAS MODALIDADES DE AERÓBICA (PASOS AEROBICOS) Y RITMICA, CREANDO SECUENCIAS DE MOVIMIENTO SENCILLO PARA EJECUTAR DE FORMA ADECUADA.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	EXPERIMENTAR MOVIMIENTOS Y POSTURAS DE OTRA RAMA DE LA GIMNASIA QUE REQUIERA MOVIMIENTOS FUERTES, DE CONCENTRACIÓN Y COORDINADOS ENTRE COMPAÑEROS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014258148	THOMAS ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1014881634	SEBASTIAN PULIDO	Asistio
1014881832	JONATHAN DAVID MONTILLA	No asistio
1014881910	MATEO LOPEZ	Asistio
1014882511	MARIANA CASTIBLANCO	Asistio
1014882995	MARIA ALEJANDRA PEREZ	Asistio
1014883192	SARA CASTRO	Asistio
1014883471	MAXIMILIANO LEON	Asistio
1017062497	MARIANA PINZON	No asistio
1018476146	SARA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1019089267	JULIAN DAVID BELTRAN	Asistio
1019151497	GRAYBERT JESUS CUBILLOS	No asistio
1023399178	ANDRES ESTEBAN LUGO	Asistio
1028499965	KENYA XIMENA GARCES	Asistio
1028950062	SAMANTHA KEIT LICONA	Asistio
1029288863	JUAN DAVID GIRON	Asistio
1031830565	SARA NICOLE RAMOS	Asistio
1031831999	SANTIAGO DIAZ	Asistio
1034302295	DAMIAN ALEJANDRO CRUZ	Asistio
1042977788	FRANK ENRIQUE HORTA	No asistio
1045754660	THOMAS ALEJANDRO MEJIA	Asistio
1076913713	ALEJANDRO POLANCO	Asistio
1096227601	IKERT CERVANTES	Asistio
1141126973	MIGUEL ANGEL ROJAS	Asistio
1141128573	LAURA MANUELA RUIZ	No asistio
1147488706	DANA ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1220214234	SAMUEL FELIPE MEJIA	Asistio
142610035	SALEM ABIGAIL TORRES	Asistio

55555	GENESIS DAIKELIS CASTRO	Asistio
N37663884881	SEBASTIAN ALFONSO LINARES	Asistio

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO